

ASOCIACIÓN DE MUJERES LAMIATEGUI

CURSO 2013 – 2014

ACTIVIDADES PREVISTAS

FITNESS	Lunes y Miércoles	20:15 a 21:15
PILATES	Lunes	17:00 a 18:00
	Jueves	18:30 a 19:30
TAI CHI	Viernes	19:30 a 21:00
TALLA	Jueves	19:00 a 21:00
BAILES LATINOS	Martes	20:30 a 22:00
AERÓBIC	Martes y Miércoles	18:00 a 19:00
TALLER DE ESPALDA (Octubre-Diciembre)	Lunes	19:00 a 20:30
MANUALIDADES	Lunes	18:00 a 20:00
SEVILLANAS (Octubre-Diciembre)	Lunes	19:00 a 20:00
LABORES	Miércoles	18:00 a 20:00
TALLER DE BONSAIS	Miércoles	19:30 a 20:30
PLANTAS MEDICINALES DE OTOÑO (50€ aprox.)	Jueves (3-10-17-31 Octubre)	16:30 a 19:30
(Con salidas al campo para recoger raíces y plantas)		
ZUMBA (Pendiente confirmar)	Viernes	19:30 a 21:00

Plazo de inscripción: hasta el **23 de septiembre**. Por cuestiones organizativas se ruega cumplir el plazo.

Inscripción: por correo electrónico (lamiategui@hotmail.es) o en Droguería CLARA, indicando nombre y apellidos y curso/s. Apertura del plazo de inscripción 11 de septiembre a las 10h.

Los cursos tienen **plazas limitadas**. La admisión se realizará **por orden de inscripción**, teniendo preferencia las socias, seguido de no socios y, por último, no socias.

Inicio de los cursos en Octubre. Fin de cursos en Mayo, excepto Talla y Tai Chi que finalizarán en el mes de Abril.

Si disponéis de correo electrónico enviadnos, por favor, un correo indicando vuestro nombre y apellidos a la dirección de la Asociación (lamiategui@hotmail.es). Se os enviarán todas las comunicaciones por esta vía. GRACIAS.