

ASOCIACIÓN DE MUJERES LAMIATEGUI

CURSO 2014 – 2015

ACTIVIDADES PREVISTAS

FITNESS (20 plazas)	Lunes y Miércoles	20:15 a 21:15
PILATES por la MAÑANA	Martes y Jueves	11:00 a 12:00
PILATES por la TARDE	Lunes	17:00 a 18:00
	Jueves	18:30 a 19:30
TAI CHI	Viernes	19:30 a 21:00
TALLA	Jueves	19:00 a 21:00
BAILES LATINOS	Martes	20:00 a 21:30
AERÓBIC (20 plazas)	Martes y Jueves	17:30 a 18:30
TALLER DE ESPALDA (Octubre-Diciembre)	Martes (Grupo 1)	12:00 a 13:30
	Martes (Grupo 2)	19:00 a 20:30
MANUALIDADES	Lunes	18:00 a 20:00
LABORES	Miércoles	18:00 a 20:00
TALLER DE BONSAIS	Lunes	19:30 a 20:30
ZUMBA (20 plazas)	Miércoles	20:30 a 21:30
	Viernes	17:30 a 18:30
YOGA	Lunes y Miércoles	8:45 a 9:45

Plazo de inscripción: hasta el **24 de septiembre**. Por cuestiones organizativas se ruega cumplir el plazo. **No se admitirán inscripciones a partir de dicha fecha.**

Inscripción: por correo electrónico (lamiategui@hotmail.es) o en Droguería CLARA, indicando nombre y apellidos y curso/s. Apertura del plazo de inscripción 12 de septiembre a las 10h.

Los cursos tienen **plazas limitadas**. La admisión se realizará **por orden de inscripción**, teniendo preferencia las socias, seguido de no socios y, por último, no socias. En caso de abandono de la actividad se ruega avisar a la junta. En Enero saldrá una nueva convocatoria con los cursos con plazas vacantes para volver a apuntarse.

Inicio de los cursos en Octubre. Fin de cursos en Mayo, excepto Talla y Tai Chi que finalizarán en el mes de Abril.

Si disponéis de correo electrónico enviadnos, por favor, un correo indicando vuestro nombre y apellidos a la dirección de la Asociación (lamiategui@hotmail.es). Se os enviarán todas las comunicaciones por esta vía. GRACIAS.